

Voksne og børns svømme- og livredningskundskaber

TrygFonden og Epinion

Januar 2024



Indhold

Når man bor i et land omgivet af vand, bør befolkningen være klædt på til mødet med det våde element. Både når det bruges rekreativt, med alle de muligheder der er, men også, hvis der opstår en akut situation, hvor man har brug for at kunne redde sig selv eller andre i vand.

TrygFonden arbejder for at færre skal drukne eller være tæt på at drukne. Og for at flere opnår vandglæde i trygge rammer samt gode handlekompetencer i forhold til vand og sikkerhed.

I over et årti har TrygFonden fulgt udviklingen i børn og voksnes svømme- og livredningsfærdigheder. I 2024 har Epinion på vegne af TrygFonden gennemført denne undersøgelse, der kaster lys på voksne og børns færdigheder, adfærd, motivation og udfordringer omkring vand, svømning og livredning.

3	Hovedresultater
6	Fire typer svømmere
8	Danskernes badeadfærd
15	Voksnes udfordringer i vand
22	Voksnes motivation i vand
26	Børns udfordringer i vand
29	Børns motivation i vand
32	Forbedring af danskernes svømme- og livsredningskundskaber
38	Appendiks

Voksnes svømme- og livredningskompetencer

73% vurderer selv, at de er
sikre svømmere



45% kan svømme
200 meter uden
ophold eller hjælpemidler

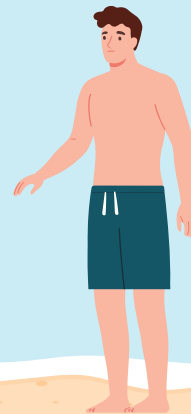
63% har **ikke**
kompetencerne til at redde sig
selv eller andre, der kommer
i nød i vand



28% ville
hoppe i havnen,
hvis de så nogen, der var i
nød

59% af de, der kan svømme,
vil gerne **blive bedre**
- få kender de relevante tilbud

31% vil gerne
lære livredning



Hovedresultater

Børns svømme- og livredningskompetencer

91% af de 11-14-årige og
67% af de 7-10-årige
kan svømme uden
hjælpemidler



22% har
lært livredning
i skolen



57% af de 7-14-årige vil
gerne lære eller blive
bedre til livredning



9% af de 7-14-
årige, der kan
svømme, **lærte**
det i skolen

34% af de 7-14-
årige føler sig nogle
gange **usikre**,
når de skal
svømme

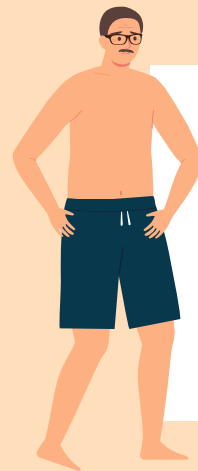
55% efterspørger
mere leg i
svømmeundervisningen



Fire typer svømmere

Fire typer svømmere

Danskerne kan inddeles i fire typer af svømmere ud fra, hvor langt de kan svømme, hvorvidt de er trygge i vand, og hvor ofte de bader i henholdsvis sommer- og vinterhalvåret.



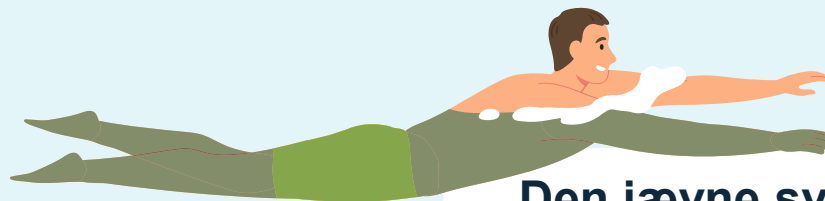
Den utrygge bader (21%)

Den utrygge bader kan typisk ikke svømme 200 meter. Omkring hver tredje kan slet ikke svømme – og hvis de kan svømme, føler de fleste sig ikke trygge i vand. De er sjældent i vandet, og hvis det sker, er det primært for at soppe eller tage et hurtigt dyp i havet.



Den erfarne svømmer (8%)

Den erfarne svømmer kan typisk svømme mindst 1000 meter uden ophold og føler sig i høj grad tryk i vand. De bader hyppigt – både sommer og vinter.



Den jævne svømmer (53%)

De fleste danskere er jævne svømmere. Den jævne svømmer kan typisk svømme 200-500 meter. Alle jævne svømmere føler sig trygge i vand. Omkring halvdelen bader jævnligt i sommerhalvåret, men de er generelt sjældent i vandet i vinterhalvåret.

Sommerbaderen (17%)

Sommerbaderen kan typisk ikke svømme 200 meter men er alligevel tryk i vandet. De bader typisk om sommeren og svømmer også gerne, hvor de ikke kan bunde.



Se appendiks for nærmere beskrivelse af segmenterne

Danskernes badeadfærd

De fleste voksne danskere føler sig trygge i vand – alligevel føler hver tiende sig ikke tryk



10%

af voksne danskere, som kan svømme, føler sig

utrygge i vand



79%

af voksne danskere, som kan svømme, føler sig

trygge i vand

Note: Tallene baserer sig på andelen, der har svaret "Helt enig" og "Delvis enig" samt "Helt uenig" og "Delvis uenig" til udsagnet "Jeg føler mig generelt tryk i vand". Den resterende andel har svaret "Hverken enig eller uenig". Spørgsmålet er kun blevet stillet til personer, der kan svømme (N = 2.782).

De fleste voksne danskere vurderer, at de er sikre svømmere

Ikke kun føler flertallet af danskere sig trygge i vandet, de vurderer også typisk, at de er *sikre svømmere*. 44 pct. af danskerne angiver, at de i høj eller meget høj grad er sikre svømmere, mens 29 pct. i nogen grad vil beskrive sig selv som sikre svømmere.

Samtidig er der en lille gruppe af danskere, som har svært ved at begå sig i vand. 12 pct. af befolkningen vil slet ikke beskrive sig selv som sikre svømmere.



Flere **mænd** end kvinder beskriver sig selv som sikre svømmere.



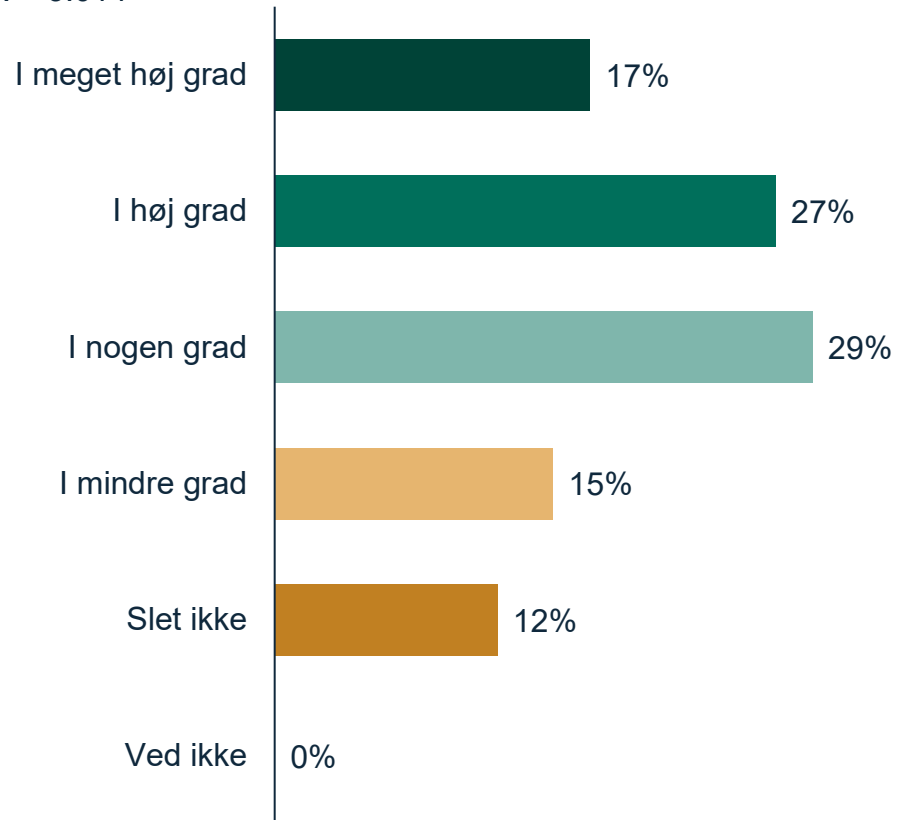
Voksne **over 56 år** beskriver oftere sig selv som usikre svømmere end andre danskere.



Knap halvdelen af de **utrygge badere** vil slet ikke beskrive sig selv som en sikker svømmer.

I hvilken grad vil du beskrive dig selv som en sikker svømmer?

N = 3.014



73%

af de voksne danskere beskriver sig selv som en **sikker svømmer**

Danskernes badeadfærd

Danskerne er typisk i vandet på ferien eller i svømmehallen

45%

er i vandet i svømmehallen



7%

er i vandet, når de vinterbader



7%

er i vandet i forbindelse med vandsport



22%

er i vandet ved stranden i hverdagen



80%

er i vandet ved strand eller pool på ferien

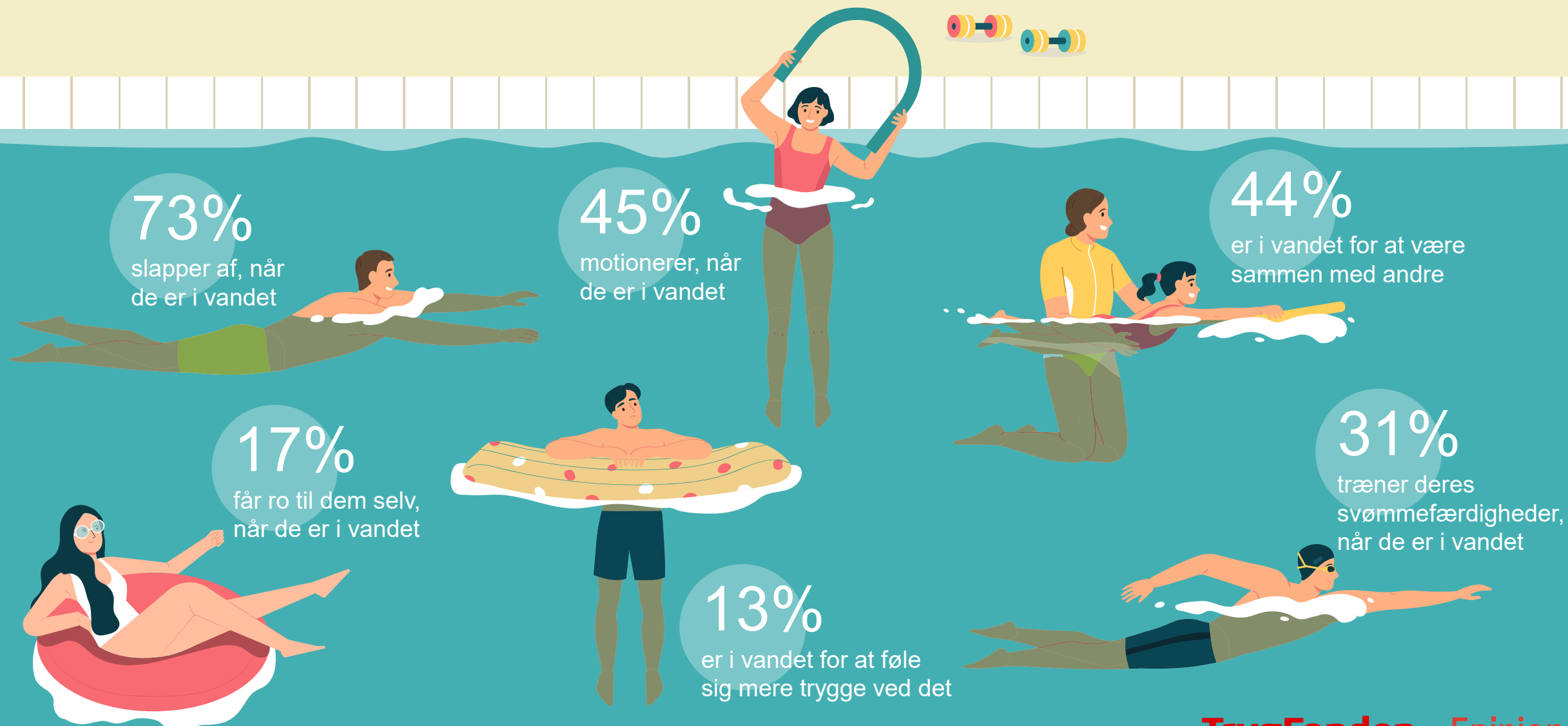


9%

bader aldrig



Voksne danskere går i vandet for at slappe af, motionere og være sammen



Otte ud af ti børn i alderen 7-14 år kan svømme uden hjælpemidler

Samlet set angiver 80 pct. af alle 7-14-årige børn, at de kan svømme uden brug af hjælpemidler.

Blandt de yngre børn vurderer 67 pct., at de kan svømme uden hjælpemidler, mens næsten hver tredje (32 pct.) ikke har denne færdighed.

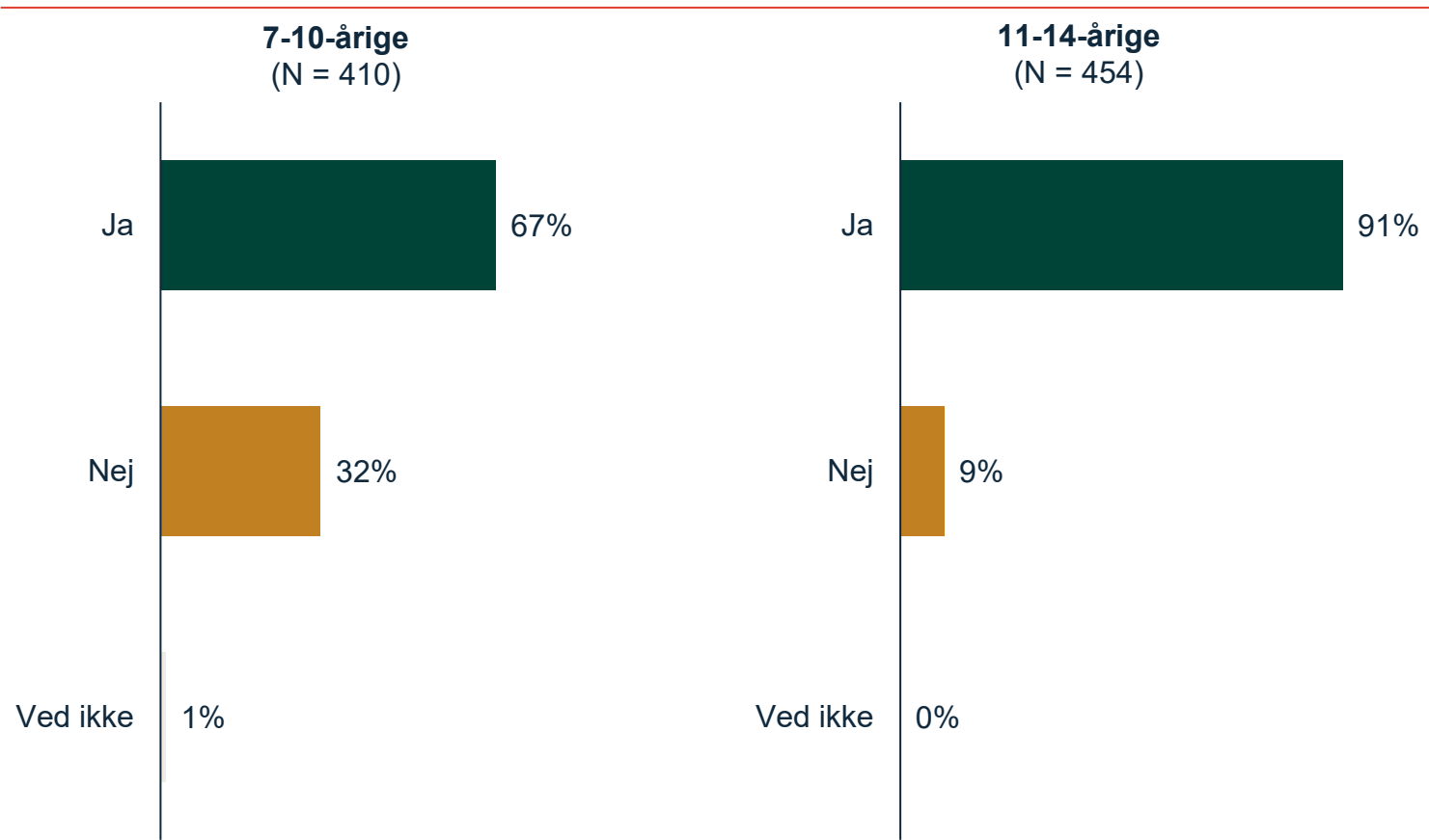
Langt de fleste børn kan svømme, når de fylder 14 år. 91 pct. af de 11-14-årige svarer, at de kan svømme uden hjælpemidler.

Den samme tendens afspejles, når man kigger på forældrenes opfattelse af børnenes svømme-kompetencer. Ud fra besvarelser fra både forældre og børn fremgår det, at omkring ni ud af ti 11-14-årige kan svømme uden brug af hjælpemidler.



Børn i **Region Sjælland** er lidt bedre til at svømme end børn andre steder i Danmark.

Kan du svømme uden at bruge svømmevinger, svømmebælte eller svømmefødder?

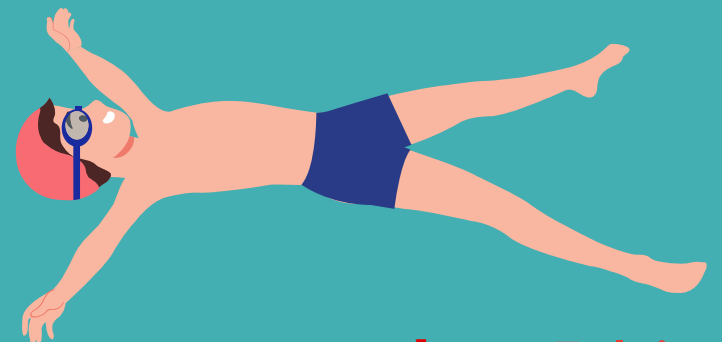


Næsten otte ud af ti børn mellem 11 og 14 år synes selv, at de er vandhunde

87%

af børn mellem 11 og 14 år siger, at de

er **vandhunde**



Voksnes udfordringer i vand

Under halvdelen af voksne danskere betegnes som svømmeduelige



Svømmeduelighed

200 m



Når man kan svømme 200 meter eller længere uden ophold og brug af hjælpemidler

39%

kan svømme,
men er ikke
svømmeduelige



45%

kan betegnes som
svømmeduelige

8%

kan ikke
svømme



Ikke alle 'sikre svømmere' er svømmeduelige

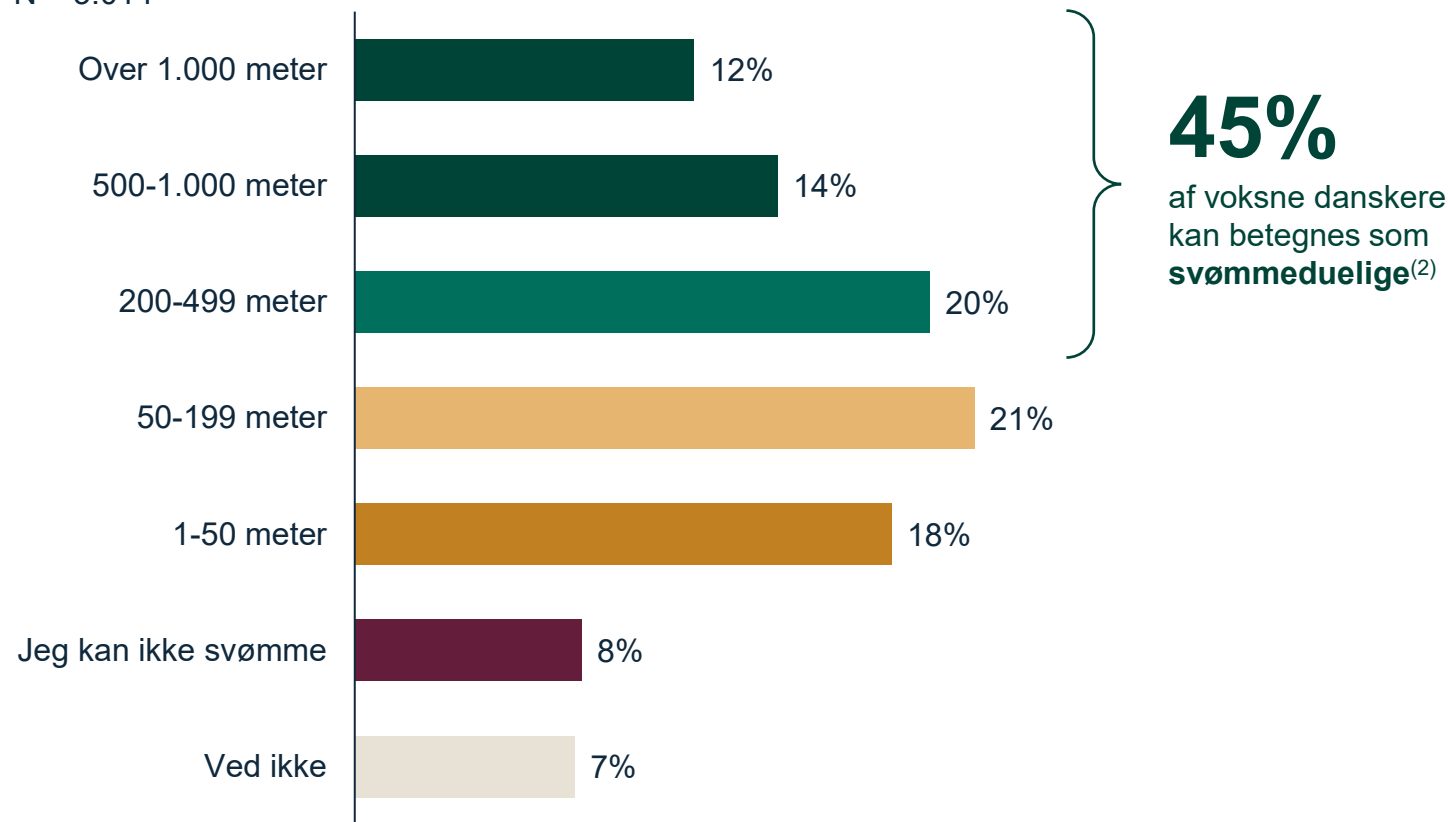
45 pct. af voksne danskere kan betegnes som svømmeduelige. Dette er på niveau med en tilsvarende måling fra 2017.⁽¹⁾

Samtidig udgør andelen, der angiver, at de kan svømme, men ikke kan betegnes som svømmeduelige, 40 pct. af de voksne danskere.

Omkring en tredjedel (34 pct.) af de voksne danskere, som selv vurderer, at de er sikre svømmere, kan *ikke* betegnes som svømmeduelige.

Hvor langt vil du vurdere, du er i stand til at svømme uden ophold og brug af hjælpemidler?

N = 3.014



Flere **mænd** end kvinder vurderer, at de kan svømme mindst 200 meter uden ophold.



Særligt **18-34-årige** vurderer, at de kan svømme mindst 200 meter uden ophold.

(1): På vegne af Dansk Svømmeunion og TrygFonden har YouGov senest i 2017 analyseret danskernes svømmefærdigheder. Datagrundlaget afviger dog fra denne analyse, hvorfor resultaterne ikke er fuldt sammenlignelige.

(2): Andelen af svømmeduelige stiger til 47 pct., hvis dem, der har svaret "Ved ikke" skal give deres bedste bud på, hvor langt de er i stand til at svømme.

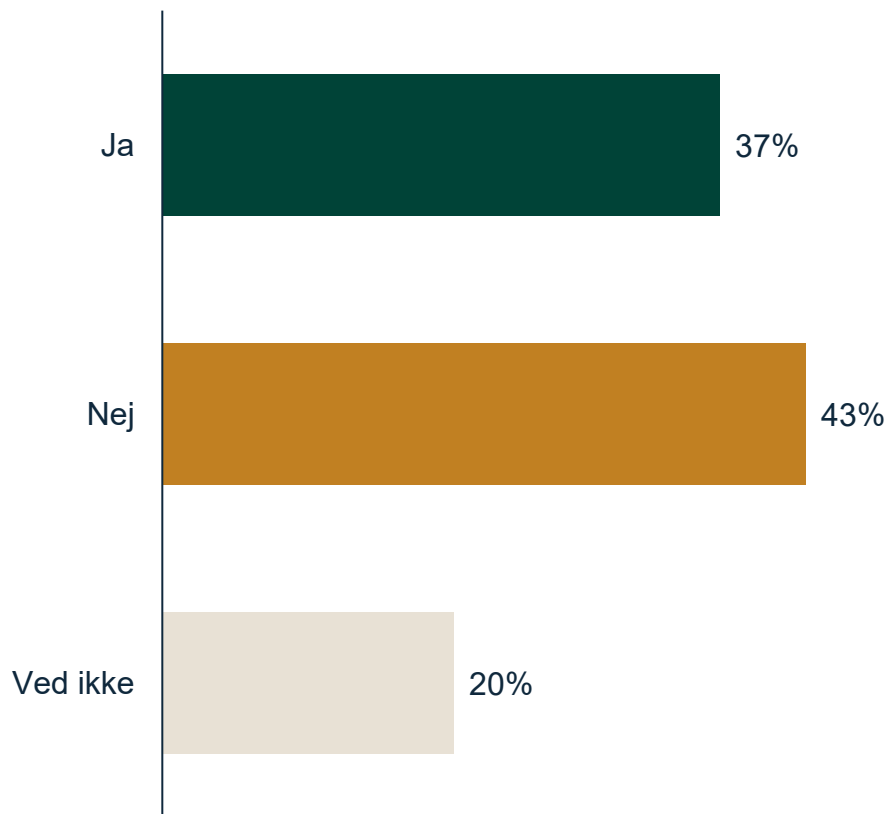
Under halvdelen af voksne danskere vurderer, at de har tilstrækkelige livredningskompetencer

Hele 43 pct. af voksne danskere vurderer, at de *ikke* besidder tilstrækkelige kompetencer til at redde sig selv og andre i nød i vand. En ud af fem er i tvivl om deres livredningskompetencer.

Mangel på livredningskompetencer hindrer imidlertid ikke folk i at handle, hvis nogen er i nød i vandet. 57 pct. af alle voksne danskere kan se sig selv hoppe i havnen, hvis nogen er faldet i. Dette gælder for 24 pct. af dem, der ikke vurderer, at de har tilstrækkelige livredningskompetencer.⁽¹⁾

Vil du vurdere, at du har tilstrækkelige kompetencer til at redde dig selv og andre, der kommer i nød i vand?

N = 3.014



63%

af danskerne angiver, at de **ikke** har tilstrækkelige livredningskompetencer



41 pct. af de **svømmeduelige** har ikke tilstrækkelige livredningskompetencer.



Flere **mænd** end kvinder vurderer, at de har tilstrækkelige livredningskompetencer.

(1): Baseret på andelen, der svarer "Nej" eller "Ved ikke" til "Vil du vurdere, at du har tilstrækkelige kompetencer til at redde dig selv og andre, der kommer i nød i vand?", samt andelen, der svarer "Helt enig" eller "Delvis enig" til "Jeg kan se mig selv hoppe i en havn, hvis nogen er faldet i og er i vanskeligheder."

Kun få voksne danskere tester regelmæssigt deres svømmekundskaber – og de ældre tester kun sjældent, hvor langt de kan svømme

Der går typisk flere år imellem, at voksne danskere tester deres svømmekundskaber. Kun 29 pct., der kan svømme, har svømmet 200 meter uden ophold og hjælpemidler det seneste år.

Samtidig har hver fjerde, der angiver at kunne svømme 200 meter uden ophold og hjælpemidler, *ikke* testet dette de seneste fem år. Det kan betyde, at denne gruppe ikke nødvendigvis er svømmeduelige i dag.



49 pct. af de **svømmeduelige** har inden for det sidste år svømmet 200 meter uden ophold.



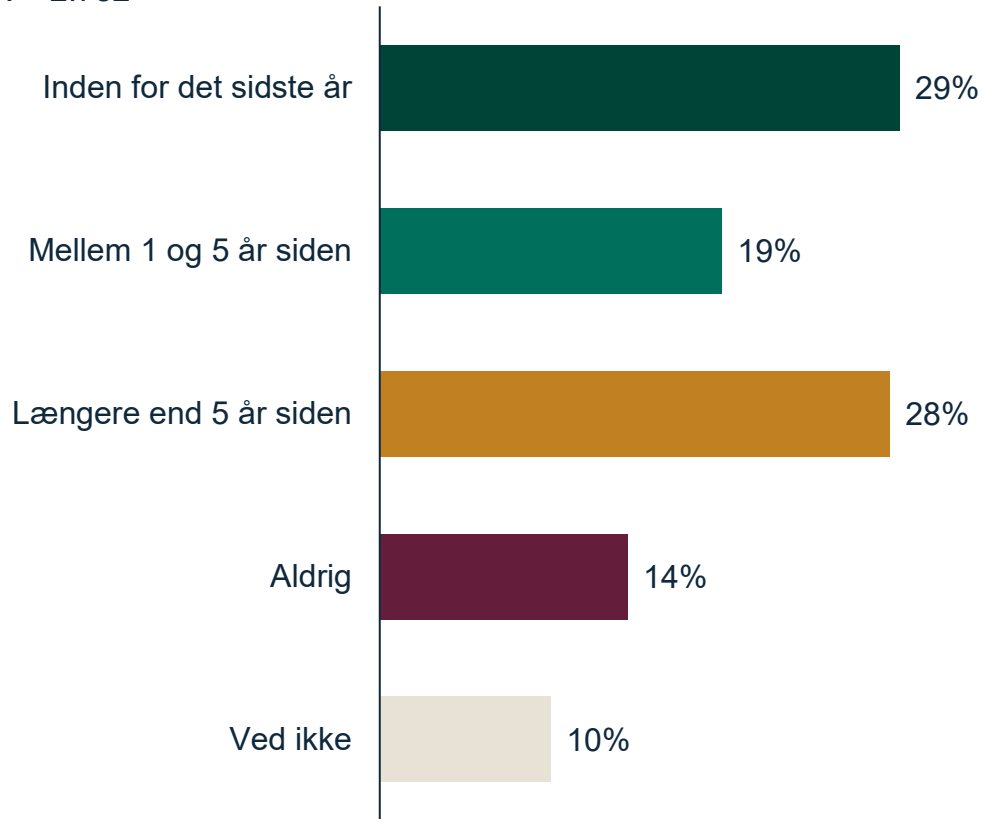
Især de **ældre** svømmer **sjældent** 200 meter uden hjælpemidler.



54 pct. af de **jævne svømmere** har svømmet 200 meter uden ophold inden for de seneste fem år.

Hvornår har du sidst svømmet 200 meter uden ophold og brug af hjælpemidler?⁽¹⁾

N = 2.782



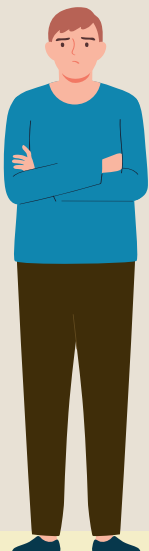
48%

af voksne danskere, der kan svømme, har svømmet 200 meter inden for de **seneste 5 år**

Der er væsentlige barrierer for, at flere voksne får kompetencerne til at begå sig trygt og sikkert i vand

49%

af dem, der ikke kan svømme, ønsker heller **ikke** at lære det



Jeg vil ikke lære at svømme, fordi jeg har vandskræk

46%

Jeg vil ikke lære at svømme, fordi jeg ikke kender til undervisningstilbud til personer i min alder

24%

Jeg vil ikke lære at svømme af helbredsmæssige årsager

26%

29%

Jeg vil ikke blive bedre til at svømme, fordi mine svømmekompetencer er tilstrækkelige

28%

Jeg vil ikke blive bedre til at svømme, fordi jeg ikke har tid til at gå til undervisning

26%

Jeg vil ikke blive bedre til at svømme, fordi jeg ikke ser et formål med det



35%

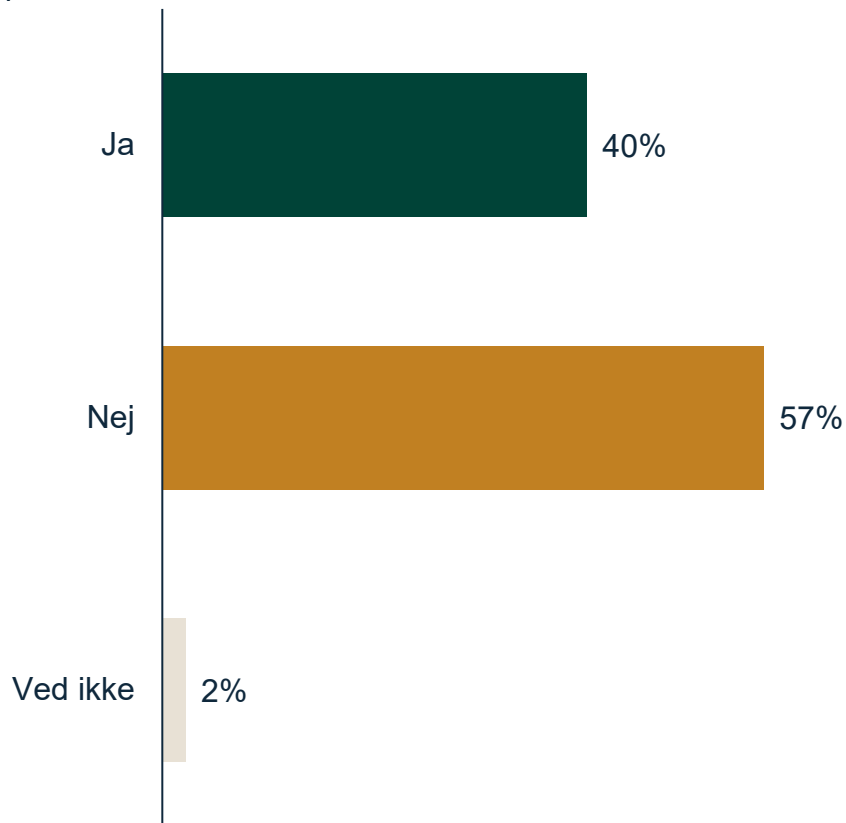
af dem, der i forvejen kan svømme, ønsker **ikke** at blive bedre til det

Over halvdelen af de voksne danskere har *ikke* modtaget undervisning i livredning

De fleste voksne danskere (57 pct.) har ikke modtaget undervisning i livredning. Blandt voksne er de primære barrierer for at lære livredning, at de ikke har tid til det (28 pct.) eller ikke kender til undervisningstilbud (26 pct.).

Har du modtaget undervisning i livredning i eller ved vand?

N = 3.014



28%

af de voksne, der ikke har modtaget undervisning i livredning, begrundes det med, at de **ikke har tid**



40 pct. af de **svømmeduelige** voksne har ikke modtaget undervisning i livredning.



De **erfarne svømmere** er den gruppe, der i størst grad har modtaget undervisning i livredning (61 pct.), men gruppen udgør kun otte pct. af alle voksne danskere.

Voksnes motivation i vand

For voksne danskere, der *ikke* kan svømme men gerne vil lære det, er de primære barrierer, at...



For de voksne, der i forvejen kan svømme og gerne vil blive bedre, er de primære barrierer, at...

38%

...jeg ikke har tid til det

30%

...jeg ikke kender til undervisningstilbud for personer i min alder

22%

...jeg ikke kender nogen, jeg kan forbedre mine svømmeevner sammen med

59%

af de voksne danskere,
der i forvejen **kan** svømme,

**vil gerne blive
bedre til det**



Mange voksne vil gerne blive bedre til livredning – kun meget få gør noget ved det

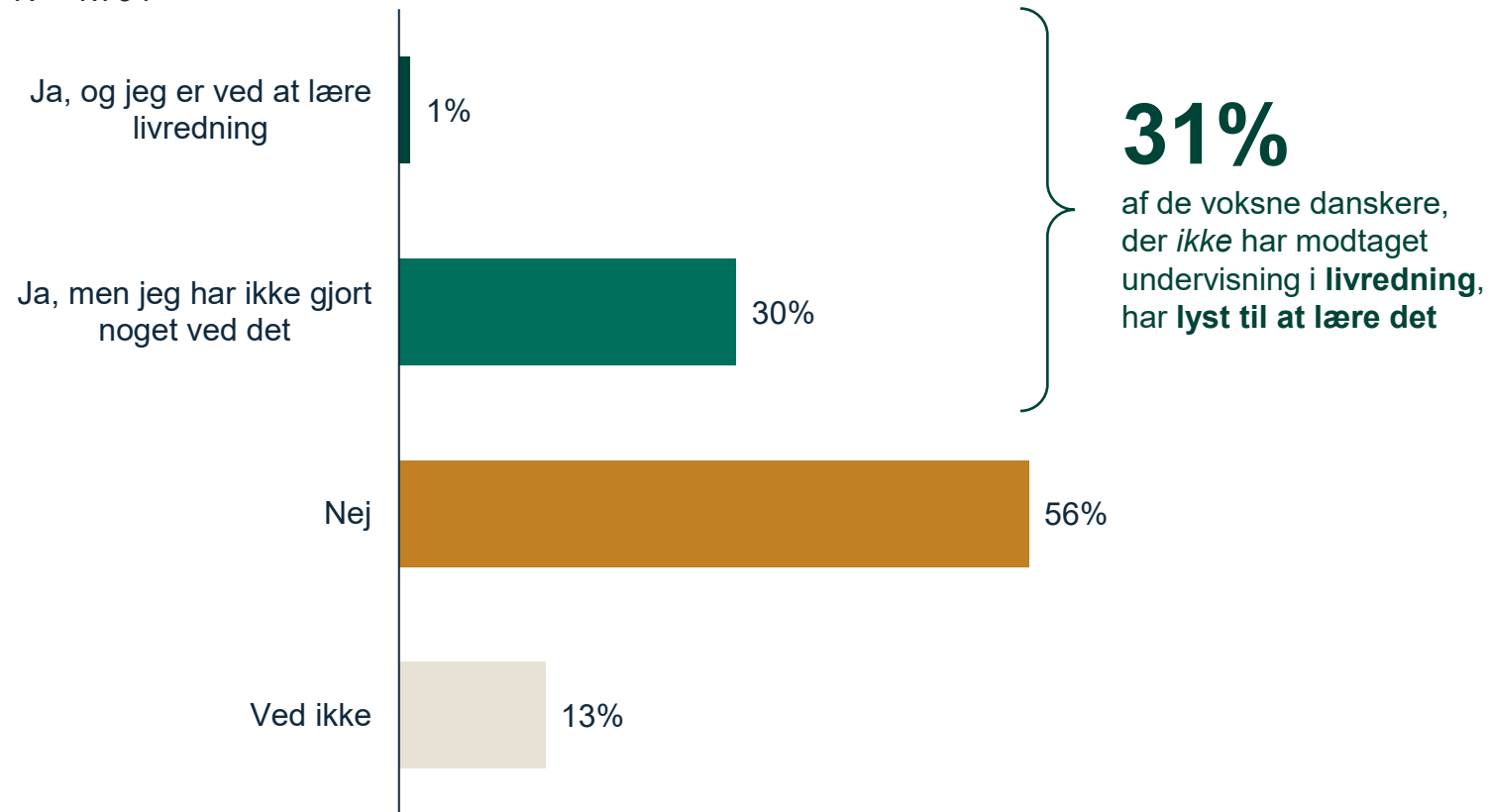
Tæt på hver tredje voksne dansker (31 pct.), som i forvejen ikke har modtaget undervisning i livredning, vil gerne lære det. Langt de fleste af dem, der har lyst til at lære livredning, har dog ikke gjort noget ved det.

For mange (50 pct.) skyldes dette, at de ikke kender relevante undervisningstilbud, men næsten lige så mange (41 pct.) begrundet det med, at de ikke har tid til at lære livredning.

Over halvdelen af voksne danskere (56 pct.), der ikke har modtaget undervisning i livredning, ønsker heller ikke at lære det.

Har du lyst til at lære livredning i og ved vand?

N = 1.794



Særligt **unge voksne mellem 18 og 34 år** vil gerne blive bedre til livredning, hvis ikke de har modtaget undervisning før.



Særligt dem, der **ikke er svømmeduelige**, har ikke lyst til at lære livredning i og ved vand

Børns udfordringer i vand

Mange 11-14-årige er gode til at begå sig i vand, men de kan blive endnu bedre. Kun halvdelen kan dykke ned på bunden i den dybe ende af svømmehallen.



94%

kan holde vejret under vand et øjeblik uden at blive bange



80%

kan flyde



55%

kan svømme under vandet fra den ene kant til den anden



51%

kan dykke ned på bunden i den dybe ende af svømmehallen



78%

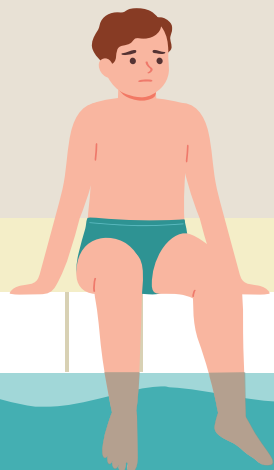
kan slå en kolbøtte i vandet



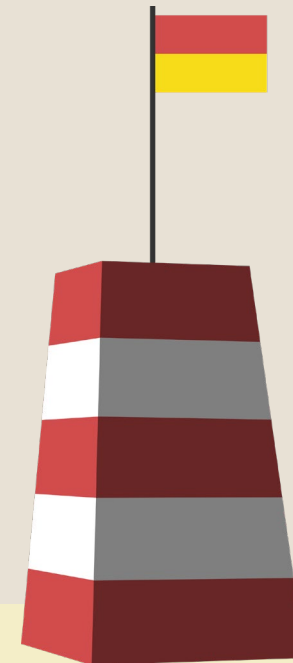
Langt de fleste børn angiver, at de ikke har lært livredning i skolen

78%

af børn mellem syv og 14 år svarer, at de **ikke** har lært livredning i skolen



Hvert tredje barn har set **TrygFondens livreddertårn i svømmehallen**. Blandt de børn, der har set livreddertårnet, har 35 pct. prøvet at bruge udstyret i tårnet. Det svarer til, at 12 pct. af alle 7-14-årige har prøvet at bruge udstyr fra livreddertårnet.



22%

af børnene svarer, at de har lært livredning i skolen



Børns motivation i vand

Danske børn mellem syv og 14 år vil gerne blive bedre til svømning og livredning



91%

af de børn, som **ikke** kan svømme,

vil gerne lære det

72%

af de børn,
der i forvejen **kan** svømme,

**vil gerne blive
bedre til det**

Over halvdelen af børnene er motiverede for at forbedre deres livredningsfærdigheder

Mere end halvdelen af danske børn mellem syv og 14 år vil gerne blive bedre til livredning. Dette gælder både for børn, der allerede kan svømme og dem, der ikke kan, men som gerne vil blive bedre til (eller lære) livredning.

Over halvdelen af børnene synes, det er mega sejt at kunne livredning. Det svarer 64 pct., mens 34 pct. synes, det er lidt sejt.



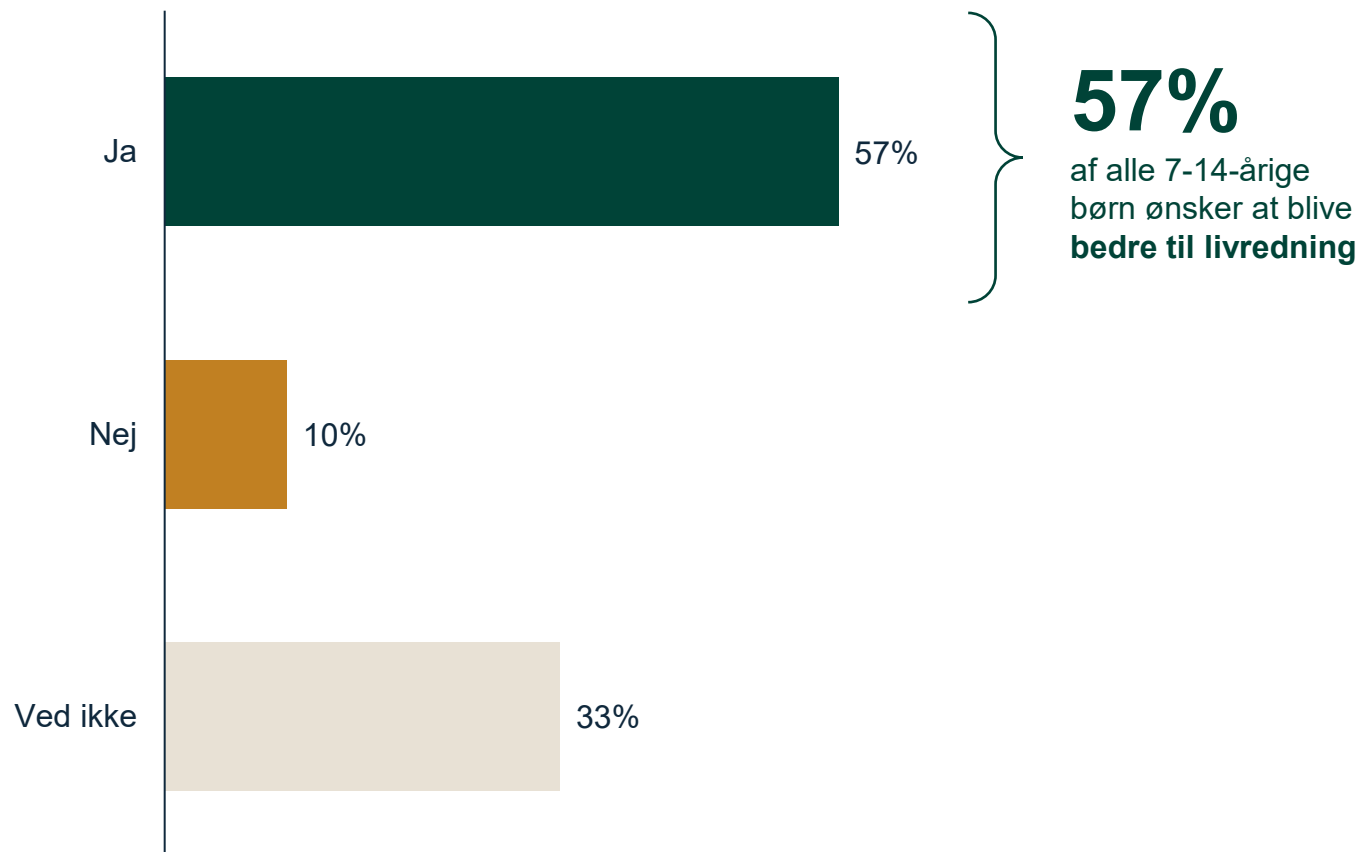
Det er særligt de **ynge børn** mellem syv og 10 år, som gerne vil blive bedre til livredning.



I gennemsnit synes de **ynge børn** i større grad, at livredning er **sejt**. 70 pct. af de 7-10-årige synes, det er mega sejt, mens det gælder 58 pct. af de 11-14-årige.

Har du lyst til at blive bedre til livredning?

N = 864



Forbedring af danskernes svømme- og livredningskundskaber

Mere leg i vandet ville ifølge de 11-14-årige gøre svømmeundervisningen endnu bedre

38%

synes, der skal være
mere spring fra vipper i
svømmeundervisningen

55%

vil gerne have mere
leg i vandet

26%

ønsker mere dykning i
svømmeundervisningen

26%

vil gerne have
mere undervisning
i forskellige slags
svømning

Voksne synes generelt, at det er meget vigtigt, at børn lærer svømning i skolen

Der er generel enighed om, at det er vigtigt, at børn lærer at svømme i skolen. Denne holdning deles af både voksne med og uden hjemmeboende børn. Samlet set mener 96 pct. af de voksne, at det er vigtigt, at børn lærer at svømme i skolen, hvoraf 74 pct. af voksne danskere anser det for meget vigtigt.



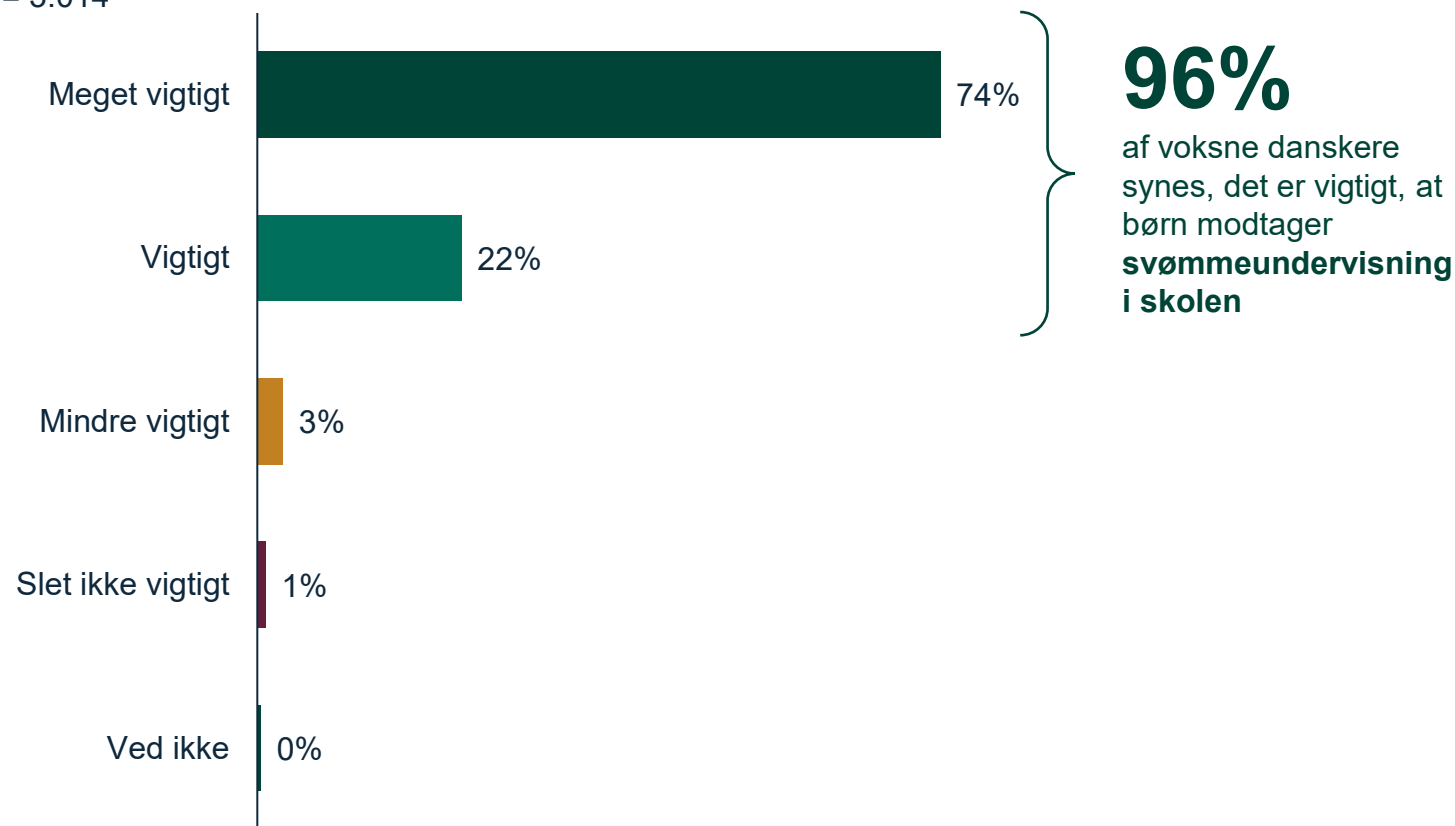
Særligt personer **over 56 år** synes, det er meget vigtigt, at børn lærer svømning i skolen.



De **utrygge badere** er den gruppe, der i mindst grad synes, at det er vigtigt, at børn modtager svømmeundervisning i skolen.

Hvor vigtigt synes du, det er, at børn modtager svømmeundervisning i skolen?

N = 3.014

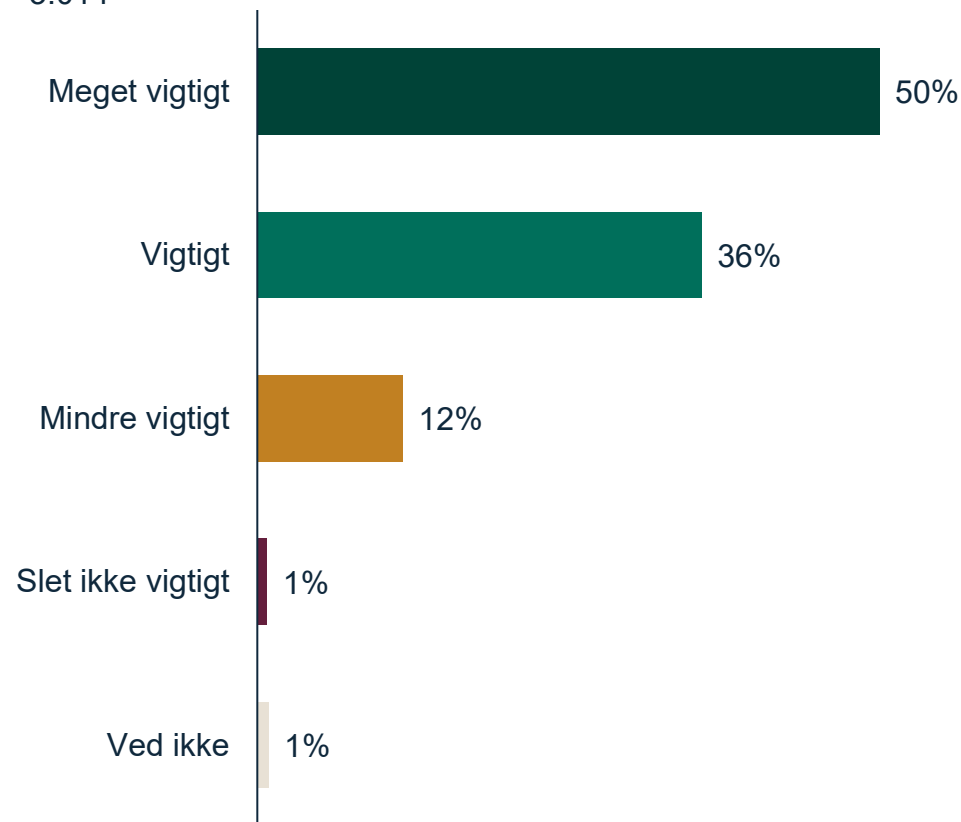


Ligeledes mener voksne danskere, at det er vigtigt, at børn lærer livredning i skolen

Der er ligeledes enighed blandt voksne danskere om, at det er vigtigt, at børn lærer livredning i skolen. 86 pct. mener, at dette er enten meget vigtigt eller vigtigt, hvor halvdelen af alle voksne synes, det er meget vigtigt.

Hvor vigtigt synes du, det er, at børn lærer livredning i skolen?

N = 3.014



86%

af voksne danskere synes, det er vigtigt, at børn lærer livredning i skolen



Lidt flere **kvinder** end mænd synes, at det er vigtigt, at børn lærer livredning i skolen.

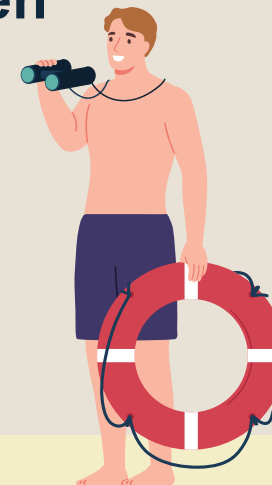


Særligt personer **over 56 år** synes, det er meget vigtigt, at børn lærer livredning i skolen.

Selvom forældre synes, at skolesvømning er vigtigt, har de fleste børn lært at svømme af deres forældre eller af en træner i svømmeklubben

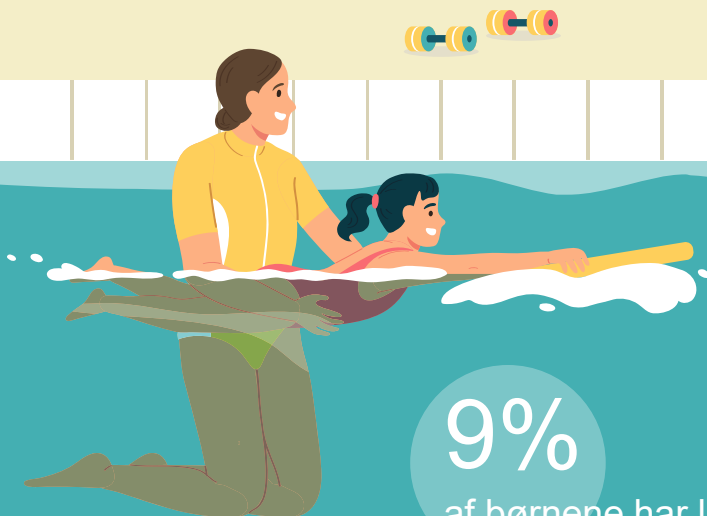
42%

af børnene har lært at svømme af en træner i svømmeklubben



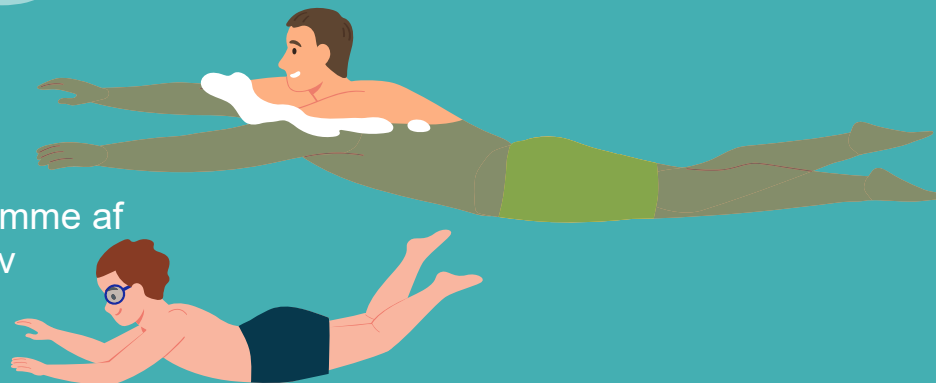
9%

af børnene har lært at svømme af en svømmelærer i skolen



42%

har lært at svømme af forældrene selv



Til trods for at få børn *primært* lærer at svømme i skolen, er forældre tilfredse med svømmeundervisningen – til gengæld er de i tvivl om undervisningen i livredning

Blandt forældre med hjemmeboende børn er der generelt større tilfredshed med undervisningen i svømning i skolen end undervisningen i livredning.

Det skal dog ses i forhold til, at 30 pct. svarer, at deres barn ikke har modtaget undervisning i livredning, og at 30 pct. ikke ved, om deres barn har modtaget undervisning.

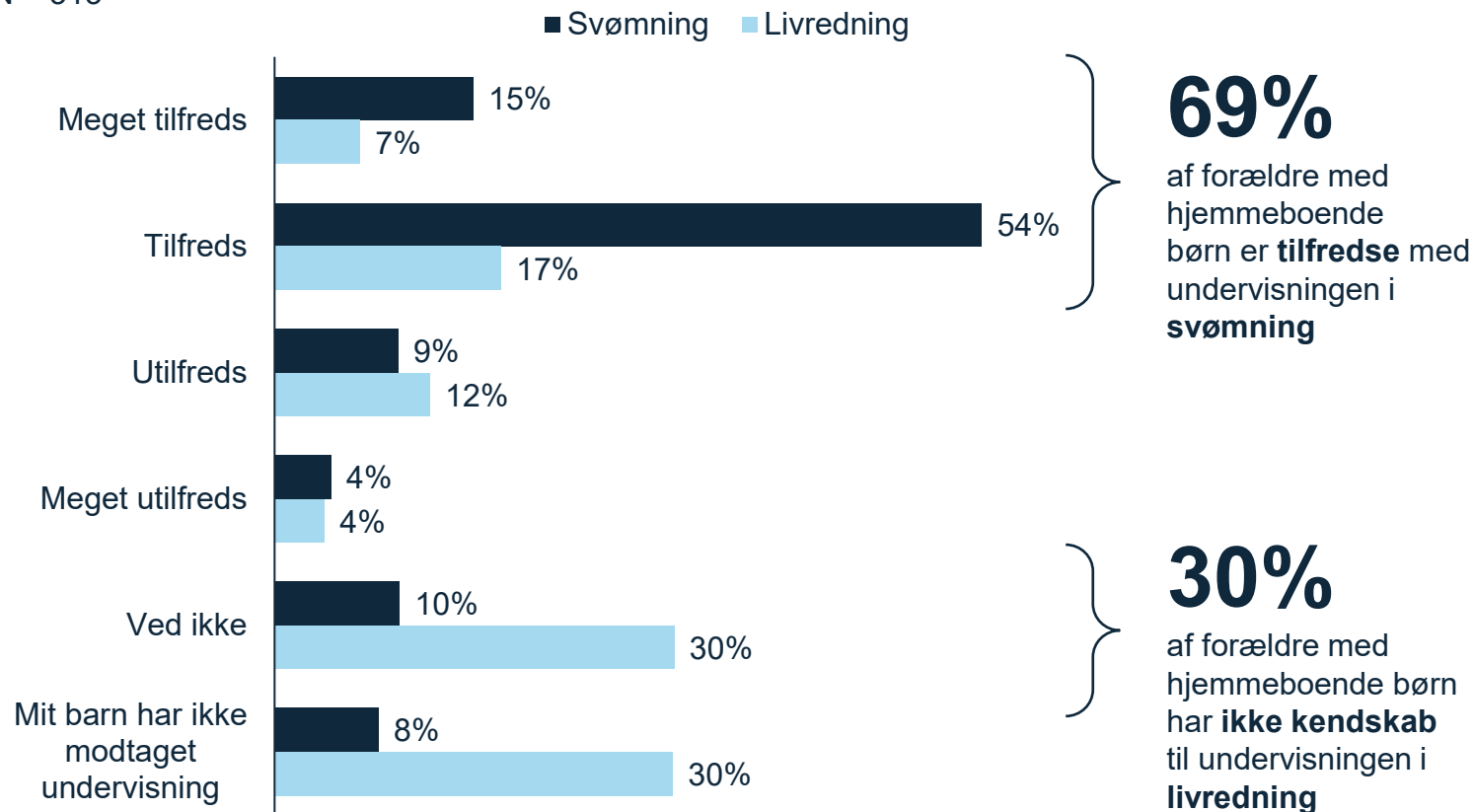
Hvis forældrene skal pege på forbedringspunkter for deres barns svømmeundervisning, ønsker de, at undervisningen skal ske oftere (35 pct.) og starte på et tidligere klassetrin (31 pct.), samt at der skal være mere undervisning i livredning (27 pct.).⁽¹⁾



Lidt flere **mænd** end kvinder er tilfredse med deres børns svømmeundervisning.

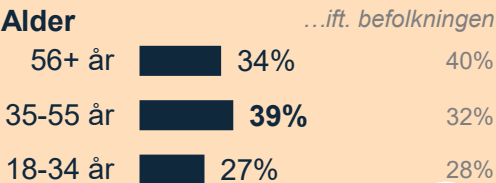
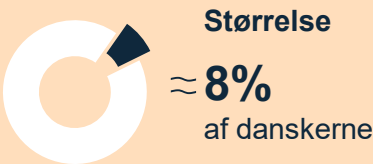
Hvor tilfreds er du med undervisningen i svømning/livredning, som dit barn har modtaget i skolen?⁽¹⁾

N = 313



Appendiks

Den erfarne svømmer



Hvem er den erfarne svømmer?

Den erfarne svømmer er **svømmeduelig** og vil i de fleste tilfælde selv vurdere, at vedkommende kan svømme **over 1.000 meter** uden ophold og brug af hjælpemidler.

Generelt føler den erfarne svømmer sig i høj grad **tryk i og omkring vand**. På trods af, at vedkommende er svømmeduelig er det dog ikke *altid* tilfældet, at vedkommende føler sig meget tryk i vand.

Den erfarne svømmer er **ofte i vandet**. Det sker typisk mindst én gang hver anden uge, at den erfarne svømmer bader – det gælder både i **sommer- og vinterhalvåret**. Ved stranden om sommeren svømmer vedkommende typisk **steder**, hvor man **ikke kan bunde**.

 **62%** er helt enig i udsagnet **”Jeg elsker at svømme”**

62% vil betegne sig selv som en **vandhund** 

I hvilken sammenhæng er du typisk i vandet?

Det svarer befolkningen

1	I svømmehallen	78%	45%
2	Ved stranden på ferie	67%	71%
3	I pool på ferie	52%	53%

Hvorfor er det vigtigt at kunne svømme?

1	For at mindske risikoen for at drukne	83%	87%
2	Det er en grundlæggende færdighed	80%	72%
3	Fordi Danmark er omgivet af vand	66%	51%

Forbedring af svømmekundskaber

 **72%** ønsker at blive en bedre svømmer, og **38%** arbejder på det.

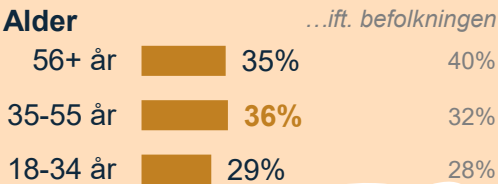
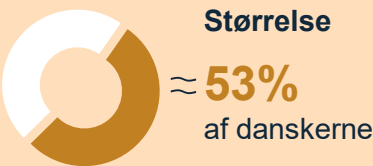
Hvis den erfarne svømmer *ikke* ønsker at forbedre sine svømmekundskaber, skyldes det primært, at vedkommende ser sine svømmekompetencer som tilstrækkelige.

Livredningskundskaber

 **61%** har modtaget undervisning i **livredning** i og ved vand. De erfarne svømmere er den gruppe, der i størst grad har modtaget undervisning i livredning.

 **62%** vurderer, at de er **i stand til at redde** sig selv og andre, hvis nødsituationer i vand skulle opstå.

Den jævne svømmer



Hvem er den jævne svømmer?

Den jævne svømmer er kendetegnet ved at **kunne svømme** og i høj grad føler sig **tryk i og omkring vand**.

Ikke alle jævne svømmere kan karakteriseres som svømmeduelige, men i de fleste tilfælde vil den jævne svømmer selv vurdere, at vedkommende kan svømme mellem **200 og 500 meter** uden ophold og brug af hjælpemidler. Sammenlignet med den gennemsnitlige dansker, vil den jævne svømmer typisk vurdere, at vedkommende er i stand til at **svømme en smule længere**.

Det sker kun om **sommeren**, at den jævne svømmer **bader mindst en gang hver anden uge**.

33% er helt enig og **31%** er delvis enig i udsagnet **"Jeg elsker at svømme"**

53% vil **ikke** betegne sig selv som en **vandhund**



I hvilken sammenhæng er du typisk i vandet?

Det svarer befolkningen

1	Ved stranden på ferie	79%	71%
2	I pool på ferie	58%	53%
3	I svømmehallen	48%	45%

Hvorfor er det vigtigt at kunne svømme?

1	For at mindske risikoen for at drukne	88%	87%
2	Det er en grundlæggende færdighed	77%	72%
3	For at kunne hjælpe og redde andre i vand	59%	57%

Forbedring af svømmekundskaber



54% ønsker at blive en bedre svømmer, men kun **5%** arbejder på det.

Hvis den jævne svømmer *ikke* ønsker at forbedre sine svømmekundskaber, er den hyppigste begrundelse, at vedkommende ser sine svømmekompetencer som tilstrækkelige.

Livredningskundskaber

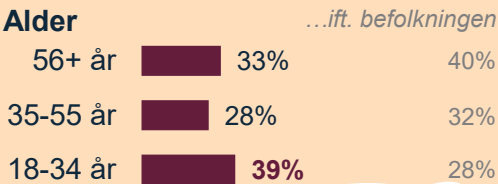
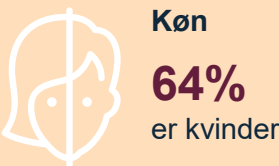
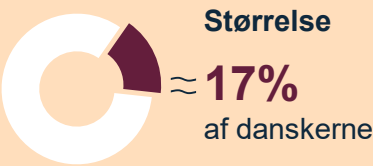


50% har modtaget undervisning i livredning i og ved vand. **36%** af dem, der ikke har modtaget undervisning, har lyst til at lære livredning men har ikke gjort noget ved det.



48% vurderer, at de er i stand til at redde sig selv og andre, hvis nødsituationer i vand skulle opstå.

Sommerbaderen



Hvem er sommerbaderen?

Sommerbaderen **kan svømme** men er ikke i stand til at svømme 200 meter eller derover uden ophold og brug af hjælpemidler. Derfor kan sommerbaderen **ikke** karakteriseres som **svømmeduelig**.

Selvom sommerbaderen ikke er svømmeduelig, vil vedkommende i langt de fleste tilfælde **føle sig tryk** i og omkring vand.

Som det ligger i navnet, bader **sommerbaderen ofte om sommeren**. Når sommerbaderen er på stranden, vil det typisk ske, at vedkommende **svømmer steder, hvor man ikke kan bunde**.

32% er helt enig og **32%** er delvis enig i udsagnet **"Jeg elsker at svømme"**

51% vil **ikke** betegne sig selv som en **vandhund**

I hvilken sammenhæng er du typisk i vandet?

Det svarer befolkningen

1	Ved stranden på ferie	81%	71%
2	I pool på ferie	62%	53%
3	I svømmehallen	49%	45%

Hvorfor er det vigtigt at kunne svømme?

1	For at mindske risikoen for at drukne	88%	87%
2	Det er en grundlæggende færdighed	73%	72%
3	For at kunne hjælpe og redde andre i vand	56%	57%

Forbedring af svømmekundskaber

69% ønsker at blive en bedre svømmer, men kun **9%** arbejder på det.

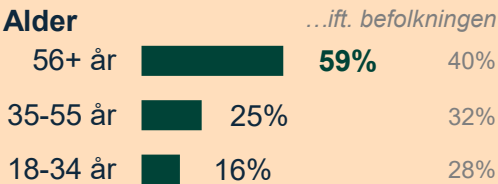
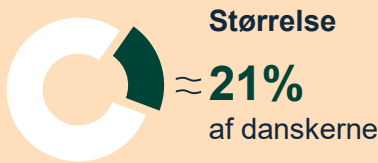
Hvis sommerbaderen *ikke* ønsker at forbedre sine svømmekundskaber, skyldes det primært, at vedkommende ikke kender til undervisningstilbud.

Livredningskundskaber

36% har modtaget undervisning i livredning i og ved vand. **48%** af dem, der ikke har modtaget undervisning, **ønsker ikke at lære livredning**.

34% vurderer, at de er i stand til at redde sig selv og andre, hvis nødsituationer i vand skulle opstå.

Den utrygge bader



Hvem er den utrygge bader?

Den utrygge bader er kendetegnet ved at være en **dårlig svømmer**, som **ikke føler sig tryk** i og ved vand. Sammenlignet med de andre tre grupper er de utrygge badere det segment, som i størst grad ikke kan svømme. I forlængelse heraf er den utrygge bader som oftest **ikke svømmeduelig**.

Hvis den utrygge bader er i vandet ved stranden om sommeren, vil det typisk ske ved **at soppe i vandkanten** eller et **hurtigt dyp** i havet.

De utrygge badere er desuden kendetegnet ved at være den gruppe, der i mindst grad har modtaget undervisning i livredning – og i størst **grad ikke ønsker at lære livredning**.

 **35%** går **ikke i vandet**, når de er ved **standen** om sommeren

36% vurderer, at **de ikke kan svømme**, og kun **9%** er **svømmeduelige**



I hvilken sammenhæng er du typisk i vandet?

1	Ved stranden på ferie	45%	71%
2	I pool på ferie	62%	53%
3	Jeg bader aldrig	31%	9%

Hvorfor er det vigtigt at kunne svømme?

1	For at mindske risikoen for at drukne	83%	87%
2	For at kunne hjælpe og redde andre i vand	50%	72%
3	Det er en grundlæggende færdighed	49%	57%

Det svarer befolkningen



Forbedring af svømmekundskaber



Af de utrygge badere, der **ikke kan svømme**, svarer **49%**, at de **ikke har lyst** til at lære at svømme. Den største barriere blandt disse er **vandskræk**. **55%** af de utrygge badere, der kan svømme, ønsker at blive en **bedre svømmer**.

Livredningskundskaber



Kun **13%** har modtaget undervisning i **livredning** i og ved vand. **73%** af dem, der **ikke** har modtaget undervisning, **ønsker heller ikke at lære livredning**.



5% vurderer, at de er i **stand til at redde** sig selv og andre, hvis nødsituationer i vand skulle opstå.

Undersøgelsen er foretaget blandt 3.009 danskere over 18 år og 864 børn mellem syv og 14 år

Indsamling



Denne undersøgelse er udarbejdet på baggrund af spørgeskemabesvarelser fra i alt 3.009 voksne over 18 år og 864 børn mellem syv og 14 år. Spørgeskemaet er udarbejdet af Epinion i samarbejde med TrygFonden og afdækker bl.a. voksne og børns svømme- og livredningskompetencer samt motivationer og barrierer for, at danskerne bliver bedre til svømning og livredning.



Besvarelserne er **indsamlet af Epinion via webpanel i perioden 1. maj og 18. maj 2023.**



Data er kvalitetssikret af Epinion. Personer, der gennemfører urealistisk hurtigt (*speeders*), og personer, der blot svarer i én kategori (*flatliners*), er frasortet. Desuden er det ikke muligt for en respondent at besvare spørgeskemaet mere end én gang.



Rapporten viser resultater af undersøgelsen i grafer. Resultaterne præsenteres som procenttal dvs. andele af befolkningen eller andele af de respektive undergrupper af befolkningen. I nogle tilfælde kan graferne summere til mere eller mindre end 100 pct., hvilket enten skyldes respondentens mulighed for at afgive flere svar ved det pågældende spørgsmål eller afrunding.

Databehandling



Efter data er indsamlet, er eventuelle mindre skævheder i forhold til at opnå en repræsentativ stikprøve vejet på plads. Data er vejet efter de nyeste fordelinger for den danske befolkning fra Danmarks Statistik, så stikprøven er repræsentativ for de adspurgte grupper på følgende dimensioner:

- 1) Køn
- 2) Alder
- 3) Geografi
- 4) Uddannelse

Epinion Copenhagen

Ryesgade 3F

2200 Copenhagen N

Denmark

T: +45 87 30 95 00

E: copenhagen@epinionglobal.com

www.epinionglobal.com